



A.S.D. Acquamarina Team Trieste Onlus

Settore Nuoto - Anno 2021-2022

-REGOLAMENTO COVID 19-

L'A.S.D. Acquamarina Team Trieste Onlus con il seguente regolamento rispetta le nuove norme Covid 19 e le modalità di accoglienza dei Soci.

Lo stesso è stato redatto prendendo quale riferimento i provvedimenti normativi Covid19 per l'accesso alla struttura natatoria:

1. Accesso all'impianto:

- Per accedere agli impianti, tutti gli iscritti alla nostra Associazione e i loro accompagnatori, dovranno esibire la certificazione del Green Pass unitamente al documento d'identità. Per chi non ne fosse in possesso potrà accedere all'impianto solo tramite esibizione del test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo con validità 48ore. Per i minori under 12 anni il genitore dovrà compilare l'Autocertificazione che scadrà e ogni 14 giorni, verrà richiesta in duplice copia, una per l'associazione e una per la piscina frequentante.
- Soltanto un accompagnatore potrà accedere all'interno della struttura assieme all'Atleta.
- Ad ogni ingresso verrà misurata la temperatura corporea con termo –scanner.
- Non potranno essere accolti Atleti o accompagnatori con temperatura corporea superiore a 37,5 °C o con uno dei seguenti sintomi: tosse, cefalea, nausea, vomito, diarrea, faringodinia, dispnea, mialgie, rinorrea/congestione nasale.
- In caso di assenza per malattia degli allievi, il termine dello stato di malattia dovrà obbligatoriamente essere documentato dal medico di famiglia/pediatra al fine della ripresa delle attività.
- Verrà redatto un registro per le presenze degli allievi e dei loro accompagnatori.
- La mascherina è obbligatoria (almeno gli accompagnatori) dall'ingresso in piscina fino all'entrata in acqua come il distanziamento di almeno 1 metro tra gli utenti all'interno dell'impianto.

2. Spogliatoi:

- Si potrà accedere alla zona adibita agli spogliatoi non prima di 10 minuti dall'inizio della propria lezione mantenendo le DISTANZE DI SICUREZZA e INDOSSANDO CORRETTAMENTE E SEMPRE LA MASCHERINA (almeno gli accompagnatori).
- Prima di accedere agli spogliatoi è obbligatorio togliere le scarpe e metterle in una sacca all'interno della propria borsa o indossare i calzari copri-scarpe.



- In spogliatoio tutti i vestiti e gli oggetti personali vanno riposti nella propria borsa. Gli Atleti dovranno portare la borsa e tutti i proprio indumenti personali in piano vasca all'interno di una sacco di plastica.
- La doccia iniziale sarà eseguita, obbligatoriamente con sapone, dall'accompagnatore.
- Gli accompagnatori sono pregati di aspettare con gli allievi (muniti di cuffia, occhialini e accappatoio) in spogliatoio, aspettando in loco l'istruttore a loro assegnato.
- Una volta consegnato l'Atleta all'istruttore, l'accompagnatore dovrà lasciare immediatamente lo spogliatoio.
- tutte le comunicazioni tra la coordinatrice e gli accompagnatori avverranno all'esterno del piano vasca.
- Terminata la lezione, gli allievi verranno accompagnati fuori dal piano vasca fino agli spogliatoi, dove gli accompagnatori li attenderanno senza creare assembramenti.
- Per evitare assembramenti, la doccia si potrà fare ma in tempi brevissimi.

3. Attesa degli accompagnatori:

- sarà possibile, per chi è in possesso del Green Pass, sempre mantenendo il distanziamento di almeno 1 metro e la mascherina accedere alla zona del bar.
- l'accesso potrà avvenire per le scale interna prima degli spogliatoi o direttamente dalla passerella esterna del secondo piano. L'ingresso e l'uscita avverranno esclusivamente dalla porta principale, invece l'ingresso posteriore (piscina scoperta) resterà chiuso.

4. Iscrizioni:

Al momento dell'iscrizione si richiede il pagamento della quota associativa e che comprende l'assicurazione di 30€ dell'A.S.D. Acquamarina Team Trieste Onlus.

Inoltre, si richiede la consegna dei seguenti documenti:

- il modulo d'iscrizione e della privacy compilato in tutte le sue parti;
- il modulo di rinnovo/ammissione a Socio;
- la consegna di una fototessera;
- la sottoscrizione del regolamento;
- la fotocopia del Green Pass dell'accompagnatore e dell'allievo dai 12 anni in su. Se un allievo over 12 non potesse provvedere alle vaccinazioni viene richiesta la certificazione medica di esenzione con specifica della motivazione.
- il Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva (Non sono sottoposti ad obbligo di certificazione medica, per l'esercizio dell'attività sportiva in età



prescolare, i bambini di età compresa tra 0 e 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal pediatra. Decreto ministeriale del 28/02/2018 art.1);

5. Quote Corsi:

- i corsi avranno inizio indicativamente da 02 ottobre 2021 e termineranno indicativamente a giugno 2022;
- la quota del corso sarà mensile e dovrà essere saldata entro il 10 di ogni mese;
- Per ogni pagamento verrà rilasciata la ricevuta;
- Qualora non si vogliono proseguire le lezioni si chiede gentilmente di comunicarlo all'istruttore di riferimento ed alla segreteria entro e non oltre la fine del mese;
- Ogni lezione prevede la presenza di un istruttore Nuoto F.I.N. con esperienze nel campo della disabilità, appositamente formati;
- L'assenza dell'allievo dovrà essere comunicata entro le ore 21.00 del giorno precedente alla lezione tramite chiamata o messaggio al proprio istruttore;
- In assenza di un istruttore si provvederà ad informare la famiglia;
- In caso di assenze prolungate da parte dell'utenza, verrà valutata la modalità del rientro in base alla durata dell'assenza. In questo caso verrà chiesto il certificato medico che attesti il motivo dell'assenza e la dichiarazione positiva per la ripresa dell'attività.



A.S.D. Acquamarina Team Trieste Onlus
Settore Attività Motoria - Anno 2021-2022
-REGOLAMENTO COVID 19-

1. Attività motoria in palestra

- Utilizzare in palestra **apposite calzature** previste esclusivamente a questo scopo.
- Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in palestra per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività per indossarla nuovamente al termine.
- Tutte le persone che non svolgono attività fisica devono indossare la mascherina e mantenere una distanza interpersonale dagli altri di almeno 1 mt.
- Le persone che effettuano attività fisica devono mantenere almeno 2 mt di distanza interpersonale dagli altri.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- Ogni qual volta si viene a contatto con superfici o oggetti di uso comune igienizzare le mani.

2. Vademecum Tecnici Attività Motoria

- Rimanere al proprio domicilio e informare tempestivamente il Referente societario Covid-19 o un suo delegato dell'eventuale assenza causata da sintomatologia simil influenzale.
- Effettuare il rilevamento della temperatura degli allievi e degli accompagnatori;
- Compilare il registro presenze degli allievi e dei loro accompagnatori.
- Far rispettare le regole sul distanziamento sociale di almeno 1 metro per le persone mentre svolgono attività fisica.
- Far rispettare le norme igienico-sanitarie.
- Indossare la mascherina.
- Regolamentare i flussi e gli spazi di attesa, al fine di garantire la distanza di sicurezza.
- Deve effettuare idonea pulizia e sanificazione del materiale didattico e degli



attrezzi alla fine di ogni lezione o allenamento (tappeti, palloni, ect.)

- Ogni qual volta si viene a contatto con superfici o oggetti di uso comune igienizzare le mani.
- Effettuare un ricambio d'aria tra una lezione e l'altra.

3. Iscrizioni:

Al momento dell'iscrizione si richiede il pagamento della quota associativa e che comprende l'assicurazione di 30€ dell'A.S.D. Acquamarina Team Trieste Onlus.

Inoltre, si richiede la consegna dei seguenti documenti:

- il modulo d'iscrizione e della privacy compilato in tutte le sue parti.
- il modulo di rinnovo/ammissione a Socio.
- la consegna di una fototessera.
- la sottoscrizione del regolamento.
- la fotocopia del Green Pass dell'accompagnatore e dell'allievo dai 12 anni in su. Se un allievo over 12 non potesse provvedere alle vaccinazioni viene richiesta la certificazione medica di esenzione con specifica della motivazione.
- il Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva (Non sono sottoposti ad obbligo di certificazione medica, per l'esercizio dell'attività sportiva in età prescolare, i bambini di età compresa tra 0 e 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal pediatra. Decreto ministeriale del 28/02/2018 art.1).

4. Quote Corsi:

- i corsi avranno inizio indicativamente da 02 ottobre 2021 e termineranno indicativamente a giugno 2022.
- la quota del corso sarà mensile e dovrà essere saldata entro il 10 di ogni mese.
- Per ogni pagamento verrà rilasciata la ricevuta.



A.S.D. Acquamarina Team Trieste Onlus

Settore Bocce - Anno 2021-2022

-REGOLAMENTO COVID 19-

1. Attività di bocce

- Disinfettare e lavarsi le mani con sostanza adeguata all'inizio e alla fine delle attività di gioco.
- Gli atleti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in Bocciofila. Prima dell'inizio dell'attività, inserirla in un sacchetto ed assieme ad eventuali effetti personali, riporla nel proprio zaino. Indossarla nuovamente al termine dell'allenamento.
- Gli atleti potranno essere accompagnati da un familiare o un educatore.
- Gli accompagnatori dovranno indossare la mascherina ed attenersi alle regole di sanificazione e distanziamento interpersonale di almeno 1 mt.
- Nell'attività di allenamento, in corsia, gli atleti devono mantenere almeno 1 mt di distanza interpersonale.
- Ogni qual volta si venga in contatto con superfici o oggetti di uso comune igienizzare le mani.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri atleti oggetti quali asciugamani o altro.
- Al termine delle attività pulire a fondo di tutti gli accessori utilizzati durante l'allenamento.

2. Vademecum Tecnici bocce

- Rimanere al proprio domicilio e informare tempestivamente il Referente societario Covid-19 o un suo delegato dell'eventuale assenza causata da sintomatologia simil influenzale.
- Effettuare il rilevamento della temperatura degli allievi e degli accompagnatori
- Compilare il registro presenze degli allievi e dei loro accompagnatori.
- Far rispettare le regole sul distanziamento sociale di almeno 1 metro per le persone mentre svolgono attività fisica.
- Far rispettare le norme igienico-sanitarie.
- Indossare la mascherina.



- Regolamentare i flussi e gli spazi di attesa, al fine di garantire la distanza di sicurezza.
- Deve effettuare idonea pulizia e sanificazione del materiale didattico e degli attrezzi alla fine di ogni lezione o allenamento (bocce, strumento di misurazione, pallino ect.)
- Ogni qual volta si viene a contatto con superfici o oggetti di uso comune igienizzare le mani.
- Effettuare un ricambio d'aria tra una lezione e l'altra.

3. **Iscrizioni:**

Al momento dell'iscrizione si richiede il pagamento della quota associativa e che comprende l'assicurazione di 30€ dell'A.S.D. Acquamarina Team Trieste Onlus.

Inoltre, si richiede la consegna dei seguenti documenti:

- il modulo d'iscrizione e della privacy compilato in tutte le sue parti.
- il modulo di rinnovo/ammissione a Socio.
- la consegna di una fototessera.
- la sottoscrizione del regolamento.
- la fotocopia del Green Pass dell'accompagnatore e dell'allievo dai 12 anni in su. Se un allievo over 12 non potesse provvedere alle vaccinazioni viene richiesta la certificazione medica di esenzione con specifica della motivazione.
- il Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva (Non sono sottoposti ad obbligo di certificazione medica, per l'esercizio dell'attività sportiva in età prescolare, i bambini di età compresa tra 0 e 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal pediatra. Decreto ministeriale del 28/02/2018 art.1).

4. **Quote Corsi:**

- i corsi avranno inizio dal 08 settembre 2021 e termineranno indicativamente a giugno 2022.
- la quota del corso sarà mensile e dovrà essere saldata entro il 10 di ogni mese.
- Per ogni pagamento verrà rilasciata la ricevuta.



Deroghe normative per persone con disabilità:

- Qualora non fosse possibile, il distanziamento interpersonale tra persona con disabilità e accompagnatore può essere ridotta al di sotto del metro. (art. 9 D.P.C.M 17 Maggio 2020)
- Qualora non fosse possibile, l'uso della mascherina può essere derogato per i minori di 6 anni e persone con disabilità incompatibile con il suo utilizzo. (art. 3 D.P.C.M. 26 Aprile 2020).

Letto e approvato

A.S.D. Acquamarina Team Trieste Onlus



**ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO
A.S.D. Acquamarina Team Trieste Onlus 2021/2022**

GENITORI/AMMINISTRATORI DI SOSTEGNO/TUTORI

Il sottoscritto (cognome) _____ (nome) _____

nato a _____ il _____

residente a _____ in via _____

cell _____ mail _____

genitore/amministratore di sostegno/tutore dell'Atleta:

cognome _____ nome _____

nato a _____ il _____

residente a _____ in via _____

dichiara di aver letto e di sottoscrivere l'accettazione del regolamento COVID19 e regolamento generale dell'A.S.D. Acquamarina Team Trieste Onlus 2021-2022.

Data _____ Firma _____

IN CASO DI ATLETA MINORE DATI DEL SECONDO GENITORE:

Il sottoscritto (cognome) _____ (nome) _____

nato a _____ il _____

residente a _____ in via _____

cell _____ mail _____

dichiara di aver letto e di sottoscrivere l'accettazione del regolamento COVID19 e regolamento generale dell'A.S.D. Acquamarina Team Trieste Onlus 2021-2022.

Data _____ Firma _____