

## ☑ NUOTO

### Regionali Fisdor Veneto: belle prove per Mercusa, Cepak, Cecchetti e Kosic



➔ Domenica 25 febbraio la sezione nuoto del **GSD Junior** è stata presente alla terza prova del **Campionato regionale veneto FIDDIR**, che si è svolta presso la piscina comunale di Strà, in provincia di Venezia. Un banco di prova importante per testare lo stato di forma degli atleti agonisti S14 e C21 in previsione della trasferta ai Campionati nazionali FIDDIR in vasca corta previsti dall'8 all'11 marzo a Fermo.

Ottime le prestazioni dei nuotatori triestini, che hanno migliorato significativamente il loro personale. **Alice Mercusa**, nella classe S14, ha brillato nei 50 metri stile libero migliorando il suo personale di 4 secondi e di 1 secondo nei 100 metri della stessa specialità. **Valentina Cepak**, nella C21, nei 50 metri dorso ha fatto meglio di 2 secondi rispetto al suo "best" crono precedente e di ben 3 secondi nei 100 dorso. Splendida forma anche per **Federico Cecchetti** e **Marco Kosic** nella classe S14, che confermano i loro personali. Molto soddisfatta l'allenatrice **Stefania Maschietto** (in maglietta rossa nella foto in alto) che da quest'anno segue il nuovo gruppo di atleti Junior.

## BOCCE PARALIMPICO

### ACQUAMARINA TEAM TRIESTE SUGLI SCUDI A ROMANS D'ISONZO

➔ La sezione bocce dell'**Acquamarina Team Trieste Onlus** (nella foto) è stata presente sabato 24 febbraio al primo turno del **Campionato regionale FIDDIR** disputatosi a Romans d'Isonzo. Gli atleti della compagine locale hanno ben figurato nelle gare di singolo e coppie svoltesi tra la formazione giuliana ed i cugini dell'Asd Schultz di Medea e del Carnia Special Team. Si sono distinti per il loro miglioramento tecnico **Podreka**, oro nel singolo donne ed in coppia con **Fuccaro**, debuttanti nella categoria



Agonistica. Terzo posto della coppia **Sepich - Pistan**, sempre nella medesima categoria. In quella Promozionale, invece, salgono sul terzo gradino del podio la coppia **Impellizzeri - Podreka** mentre per la categoria agonistica C21 secondo posto per il duo **Basezzi - Cepak**. Nel singolo donne si è distinta nella categoria Promozionale Impellizzeri, conquistando una medaglia d'argento. Nel singolo uomini, sempre nella stessa categoria, brilla l'oro di Podreka e nel singolo maschile (Agonistica C21) da menzionare l'argento di Basezzi. Prossimo appuntamento sarà quello relativo al secondo turno del Campionato regionale FIDDIR, che si svolgerà il 24 marzo presso la Bocciofila Triestina.